

ORARI Estate 2025 - dal 28-06-25 al 07-09-25

IMPIANTO CHIUSO dal 09-08-25 al 24-08-25

PISCINA

Ginnastica in acqua

CORSI FINO AL 01/08/25

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
AQVAGYM 9:15÷10:00		AQVAFIT 9:15÷10:00		AQVAGYM 9:15÷10:00		
					AQVATONIC 09:30÷10:15	
AQVAGYM 12:30÷13:15		AQVAFIT&GAG 12:30÷13:15		AQVAFIT 12:30÷13:15		
AQVAGYM 18:00÷18:45						
AQVAGYM 18:45÷19:30	AQVAGYM 18:15÷19:00			AQVATONIC 18:15÷19:00		
AQVAGYM 19:30÷20:15	AQVAGYM & TONIC 19:00÷19:45	AQVAFIT 19:00÷19:45	AQVAGYM 18:45÷19:30	AQVAGYM 19:00÷19:45		
			AQVAGYM 19:30÷20:15			

Scuola Nuoto Adulti & Ragazzi

CORSI FINO AL 01/08/25

N.B. ORARI TURNISTI:
Lun e Ven alle 10:00 - Lun e Gio alle 19:45

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
lun/ven 10:00÷10:45				lun/ven 10:00÷10:45		
lun/gio 17:30÷18:15	mar/ven 17:30÷18:15	mercoledì 17:30÷18:15	lun/gio 17:30÷18:15	mar/ven 17:30÷18:15		
lun/gio 18:15÷19:00		mercoledì 18:15÷19:00	lun/gio 18:15÷19:00			
lun/gio 19:00÷19:45			lun/gio 19:00÷19:45			
lun/gio 19:45÷20:30			lun/gio 19:45÷20:30			

Nuoto Libero Assistito

Vasca Grande

dal 28-06-25 al 01-08-25

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
07:00 - 21:00	09:00 - 21:00	09:00 - 21:00	07:00 - 21:00	08:00 - 21:00	09:00 - 13:30	09:00 - 12:30

Vasca Piccola

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
09:00 - 18:00	09:00 - 18:00	09:00 - 18:00	09:00 - 18:00	09:00 - 18:00	09:00 - 13:30	09:00 - 12:30

(dalle 7.00 alle 9.00 SOLO PER ABBONATI)

dal 02-08-25 al 07-09-25

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
09:00 - 14:00	09:00 - 14:00	09:00 - 14:00	09:00 - 14:00	09:00 - 14:00	09:00 - 12:00	09:00 - 12:00
17:30 - 20:00	17:30 - 20:00	17:30 - 20:00	17:30 - 20:00	17:30 - 20:00		

Scuola Nuoto Bambini

CORSI FINO AL 01/08/25

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
					09:45÷10:30	
					10:30÷11:15	
					11:15÷12:00	
			16:30÷17:15	16:30÷17:15		
17:15÷18:00	17:15÷18:00	17:15÷18:00	17:15÷18:00	17:15÷18:00		

Baby

CORSI FINO AL 01/08/25

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
					09:00÷09:45	09:00÷09:45
		15:45÷16:30				

Ginnastica per tutti

Attività sportiva ginnastica finalizzata alla salute ed al fitness

CORSI DAL 28/06/25 AL 11/07/25

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
	FUNCTIONAL TONE 9:10÷10:00			FUNCTIONAL TONE 9:10÷10:00		
	FUSION PILATES 10:00÷10:50			FUSION PILATES 10:00÷10:50		
			POSTURALE 17:15÷18:00			
ABDOMINAL 18:00÷18:30	STRETCHING 18:00÷18:30	GAG 18:00÷18:30	ABDOMINAL 18:00÷18:30	GAG 18:00÷18:30		
PILATES 18:30÷19:15	POWER JUMP 18:30÷19:15	PILATES 18:30÷19:15	POWER JUMP 18:30÷19:15	STEP 18:30÷19:15		
BODY TONIC 19:15÷20:00	HATHA YOGA 19:15÷20:00	STEP 19:15÷20:00	YOGA 19:15÷20:00	AEROTONIC 19:15÷20:00		
LATINO AMERICANO 20:00÷21:30	KICK 20:00÷20:45	LATINO AMERICANO 20:00÷21:30	KICK 20:00÷20:45			

PALESTRA

Orari Palestra fino al 01/08/25 (dalle 8.00 alle 9.00 SOLO PER ABBONATI)

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
08:00 - 22:00	09:00 - 22:00	09:00 - 22:00	08:00 - 22:00	09:00 - 22:00	09:00 - 13:30	09:00 - 12:30

Orari Palestra dal 02/08/25 al 07/09/25

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
09:00 - 14:00	09:00 - 14:00	09:00 - 14:00	09:00 - 14:00	09:00 - 14:00	09:00 - 12:30	09:00 - 12:30
17:30 - 21:30	17:30 - 21:30	17:30 - 21:30	17:30 - 21:30	17:30 - 21:30		

F L E R O



AQVASPORT



CALENDARIO STAGIONE SPORTIVA 2024-2025

DAL 09-09-2024 AL 07-09-2025

(IMPIANTO CHIUSO DAL 09-08-2025 AL 24-08-2025)

aggiornamento del 19.08.24 (sostituisce il precedente)

Orari Impianto

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
07:00 - 22:00	09:00 - 22:00	09:00 - 22:00	07:00 - 22:00	09:00 - 22:00	09:00 - 18:00	09:00 - 13:00

Orari Impianto dal 23-07-24 al 08-09-24

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
09:00 - 14:00	09:00 - 14:00	09:00 - 14:00	09:00 - 14:00	09:00 - 14:00	09:00 - 12:30	09:00 - 12:30
17:30 - 21:00	17:30 - 21:00	17:30 - 21:00	17:30 - 21:00	17:30 - 21:00		

Orari Reception

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
08:45 - 21:00	08:45 - 21:00	08:45 - 21:00	08:45 - 21:00	08:45 - 21:00	08:45 - 18:00	09:00 - 12:00

Orari Reception dal 29-07-24 al 08-09-24

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
08:45 - 14:00 17:15 - 19:30	08:45 - 14:00 17:15 - 19:30	08:45 - 14:00 17:15 - 19:30	08:45 - 14:00 17:15 - 19:30	08:45 - 14:00 17:15 - 19:30	09:00 - 12:00	09:00 - 12:00

Orari Natale2024

Le attività dei corsi saranno sospese in questo periodo, palestra, nuoto libero assistito e centro sportivo rispetteranno gli orari indicati nella tabella. (La Vasca chiude 30 minuti prima)

24-dic-mar	25-dic-mer	26-dic-gio	27-dic-ven	28-dic-sab	29-dic-dom	30-dic-lun
chiuso	chiuso	chiuso	09:00 - 14:00	09:00 - 14:00	09:00 - 13:00	09:00 - 14:00
			17:00 - 21:00			17:00 - 21:00
31-dic-mar	01-gen-mer	02-gen-gio	03-gen-ven	04-gen-sab	05-gen-dom	06-gen-lun
chiuso	chiuso	09:00 - 14:00	09:00 - 14:00	09:00 - 14:00	09:00 - 13:00	chiuso
		17:00 - 21:00	17:00 - 21:00			

Giorni di chiusura dell'impianto

Anno	01/11	08/12	24/12	25/12	26/12	31/12	
2024							
Anno	01/01	06/01	20/04	21/04	25/04	01/05	02/06
2025							

gli Abbonamenti dei Tesserati
COMPREDONO:

scheda di allenamento e Rinnovi
GRATIS
phon e docce
GRATIS

in sala pesi e nuoto libero
NESSUNA PRENOTAZIONE

OFFERTE:

ORARIO INVERNALE - dal 09/09/24 al 27/06/25

PALESTRA

SALA PESI

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
08:00 - 22:00	09:00 - 22:00	09:00 - 22:00	08:00 - 22:00	09:00 - 22:00	09:00 - 18:00	09:00 - 13:00

(dalle 8.00 alle 9.00 SOLO PER ABBONATI)

Ginnastica per tutti

Attività sportiva ginnastica finalizzata alla salute ed al fitness

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
	FUNCTIONAL TONE 9:10÷10:00			FUNCTIONAL TONE 9:10÷10:00		
	FUSION PILATES 10:00÷10:50			FUSION PILATES 10:00÷10:50		
			POSTURALE 17:15÷18:00			
ABDOMINAL 18:00÷18:30	STRETCHING 18:00÷18:30	GAG 18:00÷18:30	ABDOMINAL 18:00÷18:30	GAG 18:00÷18:30		
PILATES 18:30÷19:15	POWER JUMP 18:30÷19:15	PILATES 18:30÷19:15	POWER JUMP 18:30÷19:15	STEP 18:30÷19:15		
BODY TONIC 19:15÷20:00	HATHA YOGA 19:15÷20:00	STEP 19:15÷20:00	YOGA 19:15÷20:00	AEROTONIC 19:15÷20:00		
LATINO AMERICANO 20:00÷21:30	KICK 20:00÷20:45	LATINO AMERICANO 20:00÷21:30	KICK 20:00÷20:45			

ABBONAMENTO

Mensile _____
 Trimestrale _____
 Annuale _____
 Sconto: _____ Valido fino a _____

N.B. L'annuale può essere pagato in tre rate

PISCINA

Nuoto Libero Assistito

Vasca Grande - (dalle 7.00 alle 9.00 Lun e Gio SOLO PER ABBONATI)

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
07:00 - 16:00	09:00 - 16:00	09:00 - 16:00	07:00 - 16:00	08:00 - 16:00	09:00 - 17:30	09:00 - 12:30
18:15 - 21:00	18:15 - 21:00	18:15 - 21:00	18:15 - 21:00	18:15 - 21:00		

Vasca Piccola

09:00 - 16:00	09:00 - 16:00	09:00 - 15:45	09:00 - 16:00	09:00 - 16:00	12:00 - 14:45	10:30 - 12:30
---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------

Ginnastica in acqua

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
AQVAGYM 9:15÷10:00		AQVAFIT 9:15÷10:00		AQVAGYM 9:15÷10:00		
					AQVATONIC 09:30÷10:15	
AQVAGYM 12:30÷13:15		AQVAFIT&GAG 12:30÷13:15		AQVAFIT 12:30÷13:15		
AQVAGYM 18:00÷18:45						
AQVAGYM 18:45÷19:30	AQVAGYM 18:15÷19:00			AQVATONIC 18:15÷19:00		
AQVAGYM 19:30÷20:15	AQVAGYM & TONIC 19:00÷19:45	AQVAFIT 19:00÷19:45	AQVAGYM 18:45÷19:30	AQVAGYM 19:00÷19:45		
			AQVAGYM 19:30÷20:15			

ABBONAMENTO

Mensile _____
 Trimestrale _____
 Annuale _____
 Sconto: _____ Valido fino a _____

N.B. L'annuale può essere pagato in tre rate

PISCINA

Scuola Nuoto Adulti & Ragazzi

N.B. ORARI TURNISTI:
 Lun e Ven alle 10:00 - Lun e Gio alle 19:45

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
lun/ven 10:00÷10:45				lun/ven 10:00÷10:45		
					sabato 14:15÷15:00	
					sabato 15:00÷15:45	
					sabato 15:45÷16:30	
lun/gio 16:45÷17:30	mar/ven 16:45÷17:30	mercoledì 16:45÷17:30	lun/gio 16:45÷17:30	mar/ven 16:45÷17:30		
lun/gio 17:30÷18:15	mar/ven 17:30÷18:15	mercoledì 17:30÷18:15	lun/gio 17:30÷18:15	mar/ven 17:30÷18:15		
lun/gio 18:15÷19:00		mercoledì 18:15÷19:00	lun/gio 18:15÷19:00			
lun/gio 19:00÷19:45			lun/gio 19:00÷19:45			
lun/gio 19:45÷20:30			lun/gio 19:45÷20:30			

CORSO DI

18 Lezioni _____
 36 Lezioni _____
 72 Lezioni _____

CORSO DI

18 Lezioni _____
 36 Lezioni _____
 72 Lezioni _____

Nuoto Teenagers (13-19 anni) - PERFEZIONAMENTO

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
			15:30 - 16:45			

CORSO DI

18 Lezioni _____
 36 Lezioni _____
 72 Lezioni _____

Scuola Nuoto Bambini

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
					09:45÷10:30	09:45÷10:30
					10:30÷11:15	
					11:15÷12:00	
					14:45÷15:30	
					15:30÷16:15	
16:30÷17:15	16:30÷17:15	16:30÷17:15	16:30÷17:15	16:30÷17:15		
17:15÷18:00	17:15÷18:00	17:15÷18:00	17:15÷18:00	17:15÷18:00		

CORSO DI

18 Lezioni _____
 36 Lezioni _____
 72 Lezioni _____

Baby

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
					09:00÷09:45	09:00÷09:45
		15:45÷16:30				

CORSO BABY

7 Lezioni _____

Allenamento Squadra Agonistica

Orari da concordare con l'allenatore

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
TRIATHLON							
ESORDIENTI A	16:45÷18:15	16:45÷18:15		16:45÷18:15	16:45÷18:15		
ESORDIENTI B	16:45÷18:15	16:45÷18:15		16:45÷18:15	16:45÷18:15		
PROPAGANDA			16:45÷18:15			13:45÷15:00	

[PUNTO 2i DEL REGOLAMENTO]

La Direzione ha la facoltà di sospendere, sostituire o modificare: corsi in sala, corsi in acqua, orari di apertura e chiusura sia delle aree fitness sia della piscina (nuoto assistito), che abbiano meno di 8 presenze orarie o ai corsi, con un preavviso scritto di 15 giorni esposto in Reception.

La stampa del calendario avrà validità fino all'emissione di un nuovo calendario (vedi data aggiornamento)